

راز اقدام **رایگان**

راز تغییر و تحول فردی

THE SECRET
OF ACTION



نویسنده: میثم مرادی

www.razenovin.com

فهرست مطالبی که می آموزیم...

- ۳ سخنی با تو دوست خوب و قدرتمندم
- ۵ به توانایی هات ایمان بیار
- ۸ استعداد ویژه
- ۱۰ منطقه امن شما مانع پیشرفت شماست
- ۱۲ تغییر ، غول بی شاخ و دم
- ۱۳ محدودیت های آموزشی
- ۱۷ مواردی که دوست داری تغییر بدی لیست کن!!
- ۱۹ دست جادویی
- ۲۱ پرداخت بهای خواسته ها و آرزوهایمون
- ۲۴ ریسک اصولی
- ۲۶ یک روزی انجام میدم رو هرگز نگو!!
- ۲۸ قدرت انتخاب داری
- ۳۲ اقدام ، شروع شکست غول خیالی
- ۳۳ دوست من یادت باشه هر تصمیمی به اقدام ختم نمیشه!

سخنی با تو دوست خوب و قدرتمندم

دوستان و همراهان از اینکه این مقاله را دانلود کرده اید واقعا به شما تبریک میگم و اینکه مطالعه می کنید واقعا خوشحال هستم و این مایه دلگرمی و قوت قلبم است که برای موفقیت و تحول فردی خودتان ارزش قائل هستید و این نشون میده که شما به طور اتفاقی این مقاله را دانلود نکرده اید بلکه به دنبال تغییر و متحول کردن خودتون هستید .

دوست من همین اول یه نکته ای رو دوست دارم بهت بگم
اینکه اگه همه رازها و نکات کلیدی و طلایی با ارزش برای
"ثروتمند شدن ، برای ماهر شدن ، استاد شدن ، محبوب
شدن و قهرمان شدن " و خلاصه هرچیزی که تو میخوای و
اگر هم در اختیار داشته باشی ولی دست به اقدام نرنی
یادت باشه هرگز و هرگز حتی اون رازها هم نمیتونه کمکت
کنه که به چیزی که میخوای برسی. گفتم این رو بهت بگم
که اقدام و صد البته اقدام برای هرکاری مهمترین اولویت
محسوب میشه.

دوست من مشخصه افراد موفق اینه که برای اینکه بتونن تحول عظیمی را در خودشون ایجاد کنن دست به تغییر خودشون می زنن نه اینکه بخوان همه دنیا را تغییر بدن و این مشخصه ، افراد موفق را از افراد نا موفق جدا میکنه.

دوست من تقاضایی ازت دارم اینکه تا پایان این مقاله منو همراهی کنی و مطمئن باش که من این مقاله رو با تمام توان و صداقت برای تو دوست عزیزم تهیه کردم و از اینکه بتونم حتی ذره ای به تو دوست خوبم کمک کنم که بتونی حتی یه ذره تغییر کوچک در خودت و زندگیت ایجاد کنی من رو واقعا خوشحال میکنه و باعث میشه که من باز بتونم مطالب ارزشمند آموزشی و انگیزشی عالی رو برای تو دوست خوبم تدارک ببینم و در اختیارت قرار بدم.

دوست من در زیر مواردی رو بررسی میکنیم که اگه بتونی در زندگی خودت بکار بگیری قطعا و حتما میتونی متفاوت و خاص بشی و میتونی با قدرت و انرژی بالاتری دست به تغییر زندگیت به سمت پیشرفت و رشد بزنی .دوست من در راه تغییر و بهبود زندگی خودمون حتما با مسائلی رو برو میشیم که دوست داریم حلش کنیم و به موفقیت برسیم .

قطعا بهت قول میدم وقتی که این مقاله رو بخونی و کتاب رو هم تهیه کنی و با دقت بخونی موجهی از انرژی و کلی تکنیک کاربردی داری که میتونه باعث بشه که دست به اقدام بزنی قطعا مطالبی که تو این کتاب نوشتم برای تو جذاب و ارزشمند ، پس اولین اقدام تو اینه که این مقاله عالی رو بخونی و بعد دست به اقدام بزنی .

به توانایی هات ایمان بیار

دوست من رسالت من اینه که بتونم در درجه اول خودم به تو با مطالب آموزشی و انگیزشی که برات آماده میکنم کمک کنم که بتونی زندگیت رو بر طبق میل خودت تغییر بدی و دوست دارم که بتونی و به خودت ایمان بیاری و خودت رو معجزه گر زندگی خودت بدونی و این رو بتونی به صورت تجربی در زندگی خودت درک کنی.

در درجه دوم خودت هم اینو بخوای و در راستای بهبود و شرایط فعلی زندگیت اقدام کنی و قطعاً زمانی که اقدام کنی شرایط تو روز به روز عالی تر و بهتر میشه. دوست من الان من در کنارتم تا این قدم بزرگ رو برداری و زندگیتو متحول کنی چون خدا خودش گفته تا زمانی که ما قدمی برای تغییر برنداریم هیچ گزینه ی دیگه ای برای تغییر نیست الا اینکه خودمون **قدم اول** برای تغییر رو برداریم و مطمئن باشید که موفقیت انتظار قدمهای ما رو میکشه.

باید به کارهایی که انجام میدیم ارزش قائل بشیم در این صورت هست که ما میتونیم خودمون رو ارزشمند تلقی کنیم با این کار رفته رفته مسئولیت کارهای خودمون رو بر عهده میگیریم و به این توانایی می رسیم که واقعا ما هم میتونیم ارزشمند باشیم و این ارزشمند بودن ما باعث میشه که بتونیم کارهای بزرگی رو هم با تکیه بر باورهای قدرتمندی که داریم انجام بدیم ، این نکته رو هم بخاطر داشته باشیم که ایمان و اعتماد داشتن به باورهایمان واقعا طی یک فرایندی و زمانی به وجود می آید نه اینکه یک شبه بتوانیم به خودمان و توانایی هایمان ایمان بیاریم .



در رسیدن به باورهای قدرتمند و قوی همیشه باید امیدار بود و همواره برای رسیدن به موفقیت باید قدم های کوچک ولی متوالی رو برداشت ، زیرا این قدمهای کوچک میتونه در بلند مدت ما را شگفت زده کنه و اثر افزایشی کارهای کوچک واقعا در یک دوره زمانی خودش رو نشون میده و ما هم از این قاعده استفاده میکنیم. به جرات میتونم اینو بهت بگم که تویی که الان داری این مطلب رو میخونی قطعاً به فکر ساختن دنیایی بهتر برای خودت هستی و دوست داری که فرد خاصی باشی و این کار تو واقعا منو به وجد میاره که بتونم بهترین ها و ارزشمندترین ها رو برای تو ارائه کنم و واقعا خوشحالم که تو دوست خوبم این مقاله رو انتخاب کردی و این نشون میده که تو انسان معمولی نیستی وگرنه تو هم میتونستی بشینی یه گوشه ای از اتاقت و به چک کردن شبکه های اجتماعی سرگرم بشی ولی یکی از مشخصه تو اینکه که دنبال تغییر هستی و این هم اتفاقی نیست که داری این مطلب رو میخونی چون افراد معمولی همش سرشون رو گرم

کارهای بیهوده ای میکنند که هرگز این چنین مقاله ای داندود نمیکنن که بتونن بخونن .

یه سوال : فرد موفق کیه؟ کسی که کارهایی رو انجام میده که تاثیرات عالی و بزرگی در زندگی الان و آیندش داره.

برای موفقیت در هر بخشی از زندگی اول باید به توانایی های خودمون ایمان داشته باشیم و این رو به جد میتونم بهت بگم که خیلی از مردم این رو نمیتونن داشته باشن و به خودشون باور ندارن چون از افکار سمی و حرف های مردم میترسن یا هم یه حسی در درونشون از منطقه امن بهشون میگه که تو نمیتونی! تو تجربه نداری! تو هرگز موفق نمیشی! این کار کار تو نیست! یا همش درونشون داره بهشون نهیب میزنه که وارد کار و تغییر خودشون نشن .

دوست من این سیستم دفاعی بدنه که دوست داره از تو محافظت کنه ولی یه سوال ؟ آیا تو دوست داری که بشینی و به حرفهای همون سیستم دفاعی بدنت گوش کنی و چیزی نگی و میخوای دست روی دست بذاری و موفقیت بدون هیچ تلاش و ریسکی از در بیاد و تو رو بغل کنه . به نظرم اگه اینطوری فکر میکنی این مطالب به درد تو نمیخوره ولی مطمئنم که چیزی ذهنتو درگیر کرده و باعث شده که تو الان بیای و این مطلب رو بخونی و این هم چیزی نیست جز اینکه میخوای خودتو تغییر بدی و در این راه دنبال اطلاعات ناب و ارزشمندی هستی که بتونه راهگشای تو در مسیر موفقیت و رشد و پیشرفت باشه.

باور داشته باشیم که میتونیم موفق بشیم و این باور رو با کارهای کوچیک ولی تاثیرگذاری که انجام میدیم اثبات کنیم و مطمئن باش وقتی قدمهای کوچیک رو برداشتی و موفق شدی تو جسور تر میشی و قطعاً اون موقع کارهای بزرگ و عالی رو انجام میدی.

استعداد ویژه

دوست من خدای بزرگ به همه ما **استعداد های ویژه** و خاصی رو داده قبول داری؟ به نظرم اگه قبول نداری تو هم به خودت ایمان نداری و باید این رو در خودت تقویت کنی خدای بزرگی که دانه های انار رو با دقت خاصی چیده ، خدایی که این جهان رو به این خوبی اداره میکنه ، خدایی که روز و شب رو از پی هم به وجود میاره، خدای بزرگی که امید کشاورزه و وقتی کشاورزی دانه های گندم رو میکاره امید داره که دوباره دانه ها رشد میکنن ، خدای بزرگی که فصل ها رو مرتب چیده و برای هر زمستانی بهاری رو قرار داده پس ما بهترین و عالی ترین مخلوقاتش هستیم خودش ما رو اشرف مخلوقاتش قرار داده.

همیشه تو خاطرمون این رو داشته باشیم که خداوند نعمت های بی شماری بخشیده و ما بی هدف در این کره خاکی نیستیم . هدف رشد و تعالی ماست تا بتوانیم جلوه گاه و نمایش خصوصیات خداوند باشیم پس باید همیشه شکر گزار این نعمت باشیم گرچه افراد موفق همیشه این را درک میکنند و به درستی جلوه خصوصیات خداوند هستند و این را با کارهای خلاقانه که از خصوصیات خداست انجام می دهند .



دوست من خدا حتما و قطعا به من به تو و همه انسانهای روی زمین استعداد خاصی رو بخشیده ، پس یادمون باشه که هرگز ناله نکنیم که من استعداد ندارم یا نمیتونم کار خاصی رو انجام بدم هرگز به خودمون این ضعف رو راه ندیم .

ما شایستگی یک زندگی عالی و بی نظیر رو داریم هرگز خودمون رو کوچک ندونیم. خدای بزرگ به تک تک ما در این کره خاکی موهبت بی نظیری رو بخشیده پس اول این رو قبول کنیم که ما هم استعداد ویژه و خاصی رو داریم و هرگز ناامید نشیم خدا ما را بی هدف نیافریده پس هرگز ناشکری نکنیم ما قدرت بی نظیر فکر، انتخاب، تفسیر، تحلیل و خیلی قدرت های بی نظیر دیگه ای داریم که فقط خدا به ما بخشید که ما درست استفاده کنیم و دوم در راستای به دست آوردن موفقیت و همه ملزومات راحتی و آسایش زندگی خودمون استفاده کنیم وگرنه ما را هم مثل موجودات دیگه ای خلق میکرد که هرگز فکر نکنیم و چند صباحی را زندگی کنیم و پایان زندگی.

منطقه امن شما مانع پیشرفت شماست

این منطقه در ذهن همه ما وجود دارد و همیشه دوست دارد که ما در جایی که هستیم باشیم و حرکت نکنیم . هرگز خودمان را بی قدر و ارزش تلقی نکنیم اگر این حرفهای سمی درون خودتان مثل (تو نمیتونی ، شروع نکن ، ریسکش بالاست ، تو اطلاعات نداری ، تو استعداد نداری ، شرایط مهیا نیست) و خیلی از مطالبی که این منطقه امن به ما میگوید و مارو از حرکت کردن نگه میدارد تا خودش اروم باشه و این قانون منطقه امنه . وقتی که حرفهای بالا رو شنیدید ، هرگز تسلیم نشید این سیستم دفاعی بدن دوست دارد که شما به زحمت نیفتید چرا که سیستم دفاعی بدن دوست دارد شما را همیشه حفظ کنه ولی شما که دوست ندارید در حصار این زندگی بمانید شما محدودیت ها را قبول ندارید بخاطر این باید از این منطقه امن و راحتی بیرون بیایید و مطمئن باشید که تا وقتی از این منطقه امن خارج نشید نمی توانید زندگی تون را بهبود ببخشید. انتخاب با شماست می تونید در منطقه امن خودتان بمونید و می تونید از منطقه امن خارج شوید و به موفقیت های بزرگی که منتظر شماست دست پیدا کنید.

همین حالا کتاب کار(تمرینی) راز اقدام را به رایگان دانلود کن!!

این هدیه برای مدتی محدود رایگان می باشد.

این را بخاطر داشته باشید تغییر سخته ولی اگه به دنبال به دست آوردن عالی ترین ها هستید باید از تغییر ترسید و به استقبال تغییر برید.



دوست من قبل اینکه بتونی در این تغییر قدم بزاری خیلی ترسیدی خیلی از افکار سمی سراغت اومدن با افراد زیادی صحبت کردی ، ولی اگه ندای درونت فکر تغییر را در خودش باور کرده باشه هیچ وقت به فکر تغییر دنیایی بیرونی نخواهی بود و این تغییر رو از دورنت شروع میکنی و همیشه ندای درونت بهت میگه که باید خاص باشی و همیشه بهت نهیب می زنه که اگر زندگی بهتری میخوای باید تغییر کنی آن هم تغییر آگاهانه ! پس پیش به سوی تغییر همین امروز گام برداریم گامی مستمر و آگاهانه.

دوست من منظورم از **تغییر آگاهانه** اینه که بدونی چی میخوای و در چه بُعدی میخوای زندگی رو متحول کنی و چرا قراره که این کار رو بکنی ؟

دوست من وقتی تونستی مواردی رو که میخوای تغییر بدی لیست کنی باید این لیست از اهمیت بالایی برای تو برخوردار باشه و این رو بدون وقتی که بدونی

که چه چیزی رو میخوای تغییر بدی قطعاً موفق تر از زمانی عمل میکنی که اطلاع زیادی از این لیست نداشته باشی.

این لیست مشخص میکنه که چه چیزهایی باید در زندگی تو تغییر کنه تا تو موفق بشی.

دوست من به قول جیم ران افکار ، سبک زندگی و وضعیت مالی ما ، میانگین وضعیت و شرایط ۵ نفری هست که در حال حاضر با اونا در ارتباط هستیم دوستان عزیز همیشه در خاطرتون باشه مجاورت مشابهت میاره. من به این جمله ایمان،اعتماد و اطمینان کامل دارم. پس ببین اگر تغییر نمی کنی و زندگیت رو نمیسازی ببین که با چه کسانی در زندگی در ارتباط هستی.

تغییر ، غول بی شاخ و دم

دوست من همه ما در زندگیمون **تغییر** رو به هر شکلی تجربه کردیم و کسی در روی این کره خاکی نیست که تغییر رو تجربه نکرده باشه و خیلی وقت ها شاید این کلیشه در ذهن ما باشه که تغییر بده یا از تغییر یک غول ترسناکی بسازیم و هرگز نتونیم با اون مقابله کنیم.

همین الان که داری این مطلب رو میخونی من بهت قول صد در صد میدم که تغییر کردی و حتماً به اطلاعاتت افزوده شد و این یکی از تغییر هایی هست که توان تجربه کردی .

از تغییر یه غول شکست ناپذیر نسازیم که نتونیم شکستش بدیم ما هر آن در حال تغییر هستیم و این تغییر رو لحظه به لحظه داریم تجربه میکنیم. از زمانی هم که به این جهان پا گذاشته ایم در حال تغییر هستیم. در همه حال تغییر را تجربه میکنیم مراحل رشد و بزرگ شدنمان ،حرف زدنمان ، راه رفتنمان و خیلی

از تغییر هایی که در درون خودمون رخ داده و به صورت محض داریم تجربه و مشاهده میکنیم پس هرگز از تغییر یه غول ترسناک نسازیم.

پس بیاید نوع تعریف خودمان از تغییر را مشخص کنیم تا زمانی که این اتفاق نیفتد ما هرگز نمی توانیم تغییراتی موثر را در زندگی خودمان داشته باشیم چون نمی دانیم که چه مواردی تغییر است و چه مواردی نیست.



محدودیت های آموزشی

البته در اکثر زمان ها شاید بخاطر اینکه در جامعه یا در ذهن ما محدودیت هایی که خودمون به وجود میاریم باعث میشه که نسبت به یکسری از مواردی که تغییر دادنش و قبول اینکه بتونیم تغییرش بدیم سخت باشه.

افکار ما با مواردی ساخته که میشه که با اونها بیشترین ارتباط رو داریم و اگه محدود فکر میکنیم کافیه که به اطراف خودمون نگاه کنیم که با چه باورها و افکاری احاطه شده ایم.

دوست من حتما برای تو هم در زندگیت مواردی پیش اومده که سخت قبول کنی که میشه یکسری از موارد رو تغییر داد ولی همیشه بخاطر این ما نمیتونیم قبول کنیم و در ذهن خودمون هم بالاتر یا بیشتر از اون رو قرار ندادیم و یاد گرفتیم که محدود فکر کنیم.

مثلا الان یکی رو امروز می بینیم و اون فرد به ما میگه که درآمدمش ماهی ۱۰ میلیون تومان هست و اون رو شاید در عرض ۱ ماه یا یک هفته یا در عرض چند روز به دست میاره ، شاید این در اکثر اوقات قبول کردنش از نظر و دید شما سخت باشه چون حتما در اطرافیان شما هرگز چنین فردی نبوده که بتونه این چنین درامدی رو داشته باشه و تو هنوز به صورت تجربی این رو ندیدی ولی هرگز این رو خودت هم تجربه نکردی و از روی اینکه دیگران گفتن نمیشه و تو هم قبول کردی که نمیشه .

ولی یک سوال آیا تو هم خواستی و اصولی رو که اون فرد بکار میگیره و ۱۰ میلیون تومان رو بدست میاره یادگیری و بکار ببندی ؟

من باز میگم که اشکال از خودت بوده اگه می بینی فردی که ۱۰ میلیون تومان رو به سادگی درمیاره دوست من اصول به دست آوردن اون ۱۰ میلیون تومان رو میدونه و تو ذهنش قبول کرده که میتونه در بیاره وگرنه هر ذهنی این مساله رو قبول نمیکنه.



دوست من سعی کنیم در هر موردی که ذهنمون ما رو به بن بست میکشونه بشناسیم سعی کنیم اون موارد رو لیست کنیم و بنویسیم.

وقتی نوشتیم خیلی از راهکارها رو میتونیم در موردش پیدا کنیم سعی کنیم بپرسیم ، امروزه دیگه عصر قدیم نیست اطلاعات فراوانی رو میشه در آن واحد در دنیای مجازی کسب کرد پس همینطوری نگیم نمیشه نمیتونیم ، محدود فکر کردن تا بحال ما را به جایی نرسونده .

قدر و ارزش خودمون رو به خودمون یاد آوری کنیم ما بیهوده به این دنیا نیامده ایم و خدا بیهوده به ما قدرت فکر و انتخاب نبخشیده. همیشه اینها رو در خاطرمون داشته باشیم اگه دوست من میتونه درآمد کسب کنه من هم میتونم اگه دوست من میتونه استعداد های خودشو بشناسه و فعال کنه و پول دربیاره من هم میتونم، چون من هم انسان هستم فقط به خودم باور ندارم فقط داشته

های خودمو کم می بینم دوست من به قدرت هایی که خدا بهمون بخشیده کمی فکر کنیم همه ما استعداد خاص و ویژه ای رو داریم.

دوست من خیلی از مواقع شاید باورهایی رو که داریم رو هرگز خودمون تجربه نکردیم چون اطرافیان گفتن همیشه یا نمیتونیم ما هم به تبع به خودمون با طبق باورهای محدودی که داریم به خودمون می قبولونیم که همیشه و قطعا توجه داشته باشیم این باوری که داریم "هم به شدن یا نشدنش" ۱۰۰ درصد برای ما کار میکنه.

دوست من دنیایی که در اون زندگی میکنیم اصول و قوانین خاص خودشو داره باید بشناسی و به کار بگیری. اگه **باورهای محدود کننده** تو به تو کمک نمیکنه سعی کن قبول نکنی و معادله جدیدی رو پیاده و جایگزین کنی . دوست من به باورهایی که در مواردی مانند درآمد میلیونی یا مهارت های عالی یا خیلی از موارد دیگه که فکر میکنی همیشه یا تو نمیتونی به دست بیاری فکر کن این باورهای محدود کننده هنوز هم ترمز پیشرفت تو هستن ، پس باید راجع به این باورهای محدود کننده تجدید نظر کنی .

دوست من همیشه باور محدود کننده ای داشتی ! دیگه وقتشه تغییرشون بدی قطعا تغییر کمکت میکنه که زندگیت رو به سمت پیشرفت و بهبود هدایت کنی و همیشه در خاطرت باشه زندگی هرگز دوبار تکرار نمیشه.

وقتی هم با باورهای محدود کننده خودت روبرو شدی این رو به خاطرت بیار آیا این باورهای محدود کننده کمکت میکنه یا نه؟

مواردی که دوست داری تغییر بدی لیست کن!!

تا اینجای مقاله اومدی از این به بعدشم حتما بخون و ادامه بده. دوست من خیلی از مواردی در زندگی هست که شاید ما ازشون یه غول ترسناک ساختیم و این باعث شده که سر در گم باشیم. میتونی لیستی از مواردی رو که دوست داری که تغییرشون بدی رو بنویسی و باورهایی که نسبت بهشون داری رو هم بنویسی و بنویسی که چرا تا الان تغییر نکردن؟ اگه باور داری که فرصت ها محدوده یا اصلا فرصتی برای کار نیست بیا با خودت صادق باش تعریف کن فرصت از نظر خودت یعنی چی؟ چه موقعیت هایی **فرصت عالی** برای اقدام خودته یا چه فرصت ایده الی رو دوست داری که داشته باشی؟



دوست من وقتی فرصت رو بیای و برای خودت تعریف کنی و البته فرصت ایده آل رو هم بنویسی می بینی که ذهنت کم کم راهکارهای رسیدن به فرصت ایده آل رو بهت نشون میده وقتی شرایط موجود و شرایط ایده آل رو هم مینویسی در حقیقت داری یه مسیر مبدا و مقصد رو مشخص میکنی و خودتو برای سفر آماده میکنی .

افراد موفق یه ایده ای دارن و اون اینه که به افراد معمولی یا کسانی که دوست دارن به موفقیت برسن توصیه میکنند که هر خواسته ای که دارن بنویسن. دوست من توصیه افراد موفق رو همیشه جدی بگیریم چون اونا راههایی رو رفتن که ما تازه قدم در اون مسیر گذاشتیم پس راهکارهای اونا خیلی به ما و تغییر شرایطمون کمک میکنه .

قرار نیست همه راهها رو تجربه کنیم و بخاطر همین ما میتونیم کتابهای الهام بخش و راهگشا در مورد جنبه هایی که دوست داریم تغییر بدهیم رو مطالعه کنیم و اینها همه راهگشاست و البته ، زمانی که ما کتاب مطالعه میکنیم از ذهن فرد دیگری هم میتوانیم به مسائل و مواردی را که دوست داریم تغییر بدیم ببینیم و این باعث می شود که راهکارهای اساسی رو با مطالعه آثار افراد موفق به دست بیاریم و تنها بهای آن پرداخت هزینه کتاب می باشد.

شاید عادت به کتاب خواندن نداشته باشیم ولی در زندگیمان اگر کتاب نخوانیم در هر موردی که دوست داریم که عالی باشیم یا بتوانیم استاد و متخصص باشیم حتما شرایط سختی رو پیش رو خواهیم داشت پس کتاب را جزء برنامه های زندگیمان قرار بدهیم که راهگشاست.

من به شخصه این تاثیرات عالی و الهام بخش مطالعه کتاب را در زندگی خودم تجربه کردم. چون میدونم خوندن اطلاعات با ارزشی که تجارب عالی افراد در حوزه کاری من هست فوق العاده برای زندگی من هم نتایج عالی خواهد داشت و

باعث میشه که اشتباهات کمتری رو انجام بدم و به شما هم توصیه میکنم که بخونید.

البته خرید کتاب و خوندنش رو یه سرمایه گذاری بزرگ فکری میدونم که افراد موفق و خواهان تغییر هم اینکارو انجام میدن. بی شک بهایی که الان برای کتابهای آموزشی یا هر کتابی که راهگشاست پرداخت میکنیم کمتر از بهایی است که در آینده نزدیک قراره بپردازیم .

مبلغی که بابت خرید کتاب می پردازیم به مراتب پایین تر از هزینه هایی است که در آینده بابت نخواندن کتاب پرداخت خواهیم کرد .

دست جادویی

دوستان عزیز همیشه در این فکر هستیم که یه اتفاق عالی در زندگیمون بیفته تا ما بتونیم رشد و پیشرفت کنیم؟

دوست داریم یه دست جادویی با یه وسیله سحر آمیز پیدا کنیم و به زندگیمون بزنینم تا زندگیمون هر جوری که دوست داریم بر طبق میل خودمون عالی و زیبا بشه؟ آیا این شدنیه ؟ اگه خودتون بخواید و اقدام کنید من میگم که بله شدنیه ولی اگه منتظر بمونید این انتظار سال ها طول میکشه تا زندگیتون به سربرسه .

جادوگر و وسیله سحر آمیز در زندگی فقط و فقط خودتون هستید کسی جز شما نمیتونه این زندگی رو بسازه کسی جز شما نمیتونه این زندگی رو بر طبق میل شما بسازه کسی جز شما نمیتونه.

وقتی یکی در خواب باشه همیشه بیدارش کرد ولی کسی که خودش رو به خواب زده باشه هرگز نمیشه بیدار کرد. مطمئنم که الان تو زودتر از کسی بیدار میشی که خودشو به خواب زده دوست من این دنیا ، دنیای قانون و اصوله.

خوب دوست من ، شما بشین خونه و بگو درآمد خوب میشه شغل رویایی خودمو پیدا میکنم ارتباطات من گسترده میشه هر چیزی که بخوام تو زندگیم میتونم داشته باشم ولی فقط و فقط اینا رو میخوای داشته باشی؟ و اینها آروزیهای تو میشن .

در آرزوی داشتن اینها هستی؟ آرزو داشتن عیب نیست ولی باید اقدام کنی اول این مقاله هم این رو بهت گفتم . میخوای خوب حرف بزنی میخوای آدم محبوب و مشهوری بشی آیا فقط میخوای؟ باید بهایی هر چیز باارزشی رو پرداخت کرد .



دوست من هر چیزی که میخوای داشته باشی باید بهای اون رو پرداخت کنی .بهای موفق شدن و رسیدن به خواسته هامون خواستن و و شکافتن از دورن مان می باشد.بهای رسیدن به خواسته هامون هر چه هست بهانه گیری و تنبلی نیست در عوض تمرین و آموزش مداوم است.

یادت باشه پنیر رایگان فقط در تله موش یافت میشه. دوست من وقتی که میخوایم راه بریم هزار بار زمین میخوریم تا بلند شیم و صاف راه بریم ولی وقتی بزرگ میشیم اینها از یادمون میره. دوست من همیشه به خاطرت بسپار که تو از اول تولد بهای خواسته هاتو پرداخت کردی و الانم اگه میخوای عالی باشی میخوای زندگی بهتری رو برای خودت رقم بزنی باید خودت دست به اقدام بزنی فرد دیگه ای زندگی تو رو تغییر نمیده خودت باید دست بکار بشی و اینو هم بدون در این دنیا لیاقت و شایستگی زندگی لذت بخش تر ، عالی تر و بهتری رو داری.

پرداخت بهای خواسته ها و آرزو هامون

دوست من زمانی رو بخاطر بیار که میخواستی خوندن و نوشتن رو یاد بگیری هزار بار آموزش و تمرین کردی . برای موفقیت و خواسته های خودمون هم باید همین آموزش ، تمرین و تکرار را کنیم تا به خواسته ی خودمون برسیم .

دوست من بهای اینکه بخوایم به تناسب اندام برسیم به نظر شما چیه؟ باید در زمان درستی غذا بخوریم غذاهای متناسب با کالری مشخصی رو بخوریم ورزش در اولویت ما باشد میزان خواب مشخصی داشته باشیم تمرین های مداومی و مستمری داشته باشیم هرگز در رسیدن به خواسته ها و آرزو هامون نا امید نباشیم ، تسلیم نشیم چون میخوایم و اراده کردیم که به موفقیت برسیم .

هرگز فکر نکنید موفقیت و رسیدن به اون سخت هست نه!! باید برای رسیدن به موفقیت یکسری اصول رو رعایت کرد ، زمان بندی و تلاش مستمر داشت خسته میشیم ولی هرگز تسلیم نمیشیم .

البته راه سخت موفقیت و تغییر اینه که خیلی ها دوست دارن یعنی آرزوی این رو دارن که موفقیت های بزرگی به دست بیارن و اینکه این در حد همون آرزو و خیال می مونه و هرگز بهش نمیرسن تا موقع مرگشون برسه و بدون اینکه به رویاشون برسن رویاهاشون رو به زیر خاک می برن.



دوست من این زندگی هرگز دوبار تکرار نمی شود ما به این دنیا آمده ایم تا نشانی از قدرت های خداوند باشیم و قدرت خداوندی را در این دنیا به نمایش بگذاریم و در این دنیا میراثی از خودمان برجای بگذاریم ما انسانیم و خدا خودش به ما این موهبت عظیم را بخشیده پس هرگز انتظار بیهوده ای نداشته باشیم بدون پرداخت بها به گرانیهای برسیم نه ، این هرگز اتفاق نمی افتد و ما هرگز نمی توانیم بدون پرداخت بهایی مورد ارزشمندی را بدست بیاوریم.

همیشه در خاطرتون این روداشته باشید برای هرچیزی باید بهای آن را پرداخت کنید تا از تاثیرات ماندگار آن استفاده کنید دوستان عزیز همه ما در دستمون سیستم های نرم افزاری زیادی رو داریم ولی به جد میتونم بگم که از ۹۰ درصد اونها هرگز استفاده نمیکنیم برای اینکه راه و روش استفاده درست اون رو نمیدونیم ، برای اینکه راه درست استفاده اون رو آموزش ندیدیم و برای اینکه برای یادگیری و استفاده درست اون هیچ تمرینی رو انجام ندادیم. دوستان عزیز همه ما ابزار های ارزشمندی رو در اختیارمون داریم ولی باید استفاده درست اونارو یادگیریم و وقتی این رو یاد گرفتیم میتونیم با بکار گیری درست و استفاده از یکسری اصول خاص به نتیجه دلخواه خودمون برسیم .

در پرداخت بها این را به اشتباه نگیرید که حتما باید پول پرداخت کنیم گرچه برای رسیدن به موفقیت باید هزینه کرد ولی در اصل ما سرمایه گذاری میکنیم.

نکته دیگه اینکه پرداخت بها در شرایطی آموزش و یادگیری ، در بعضی مواقع تسلیم نشدن در بدست آوردن خواسته ها ، تمرین و تکرار مداوم ، استمرار در اجرای اصول درست رسیدن به هدف و مواردی از این قبیل نیز می باشد و باید این موارد را در رسیدن به گران بهاترین ها لحاظ کرد.

ریسک اصولی

دوست دارم که باورهای هایی رو که در مورد بعضی از موارد مثل ریسک داری رو به چالش بکشی . ریسک یعنی خطر کردن یعنی احتمال خطر یعنی وقتی میخوای اقدام یا برنامه ای رو برای کاری انجام بدی داری خطر میکنی.

پس با این حساب :

ما همیشه در حال خطر کردن هستیم و این خطر کردن رو از آغاز زندگیمون داریم انجام میدیم.



بعد از تولد کم کم که شروع به راه رفتن میکنیم اکثر اوقات در حال افتادن هستیم و کم کم یاد میگیریم که بایستیم و راه برویم.

دوست من از داستان راه رفتنمان این الگو را باید بیاموزیم که وقتی با تمرین و تکرار فراوان راه می‌رویم یعنی میتوانیم هر چیزی را با تمرین و تکرار فراوان یاد بگیریم. همه روزه در حال ریسک کردن هستیم وقتی از خانه خارج می‌شویم معلوم نیست چه اتفاقی ممکن است بیفتد ، وقتی سوار ماشین می‌شویم معلوم نیست چه اتفاقی قراره که بیفته ، وقتی داریم کاری رو شروع میکنیم نتیجه ی دقیق و قاطع برنامه مان رو نمیدونیم ولی وقتی حرکت نکنیم باز به نظرتون میتونیم به چیزی که می‌خواهیم برسیم .هرگز!

بهای راه رفتنمان زمین خوردن بود که پرداخت کردیم پس در حقیقت ما الگوهای خطر کردن رو در درونمون پرورش دادیم ولی زمانی که بزرگ شدیم عوامل تشکیل دهنده باورهای ما افکار ما را نسبت به خیلی موارد تغییر داده اند و محدودیت ها نیز از این قبیل می باشد و ما هم بی آنکه خودمان تجربه کرده باشیم یاد گرفته ایم و به کار میگیریم.

همین حالا کتاب کار(تمرینی) راز اقدام را به رایگان دانلود کن!!

این هدیه برای مدتی محدود رایگان می باشد.

بهای رسیدن به قله گذر از کوهستان و صخره های تند و طاقت فرسا می باشد ولی لذتی که در اوج قله می یابی هرگز کسی آن را نچشیده است و بخاطر همین است که اکثر افراد حاضر به ریسک نیستند چون خودشان را لایق نمی دانند و همان پای کوه را به قله کوه ترجیح می دهند.

برای رسیدن به اوج باید متحمل قبول رنج های فراوانی شد گنجی که در انتظار ماست موتور انگیزه ما را روشن نگه میدارد و باعث می شود که همیشه با شور

و شوق فراوانی دست به اقدام بزنیم و قطعا هم در رسیدن به خواسته هایمان موفق می شویم. یادمون باشه که هیچ کاری هرگز بی نتیجه نمی ماند الگوی خطر کردن در درون ماست .

یک روزی انجام میدم رو هرگز نگو!!

یک روزی انجام میدم قطعا اکثر اوقات ما هم کاری رو می خواستیم شروع کنیم و این جمله رو به خودمون گفتیم و تا به امروز همون یک روز انجام میدم طول کشیده بخاطر اینکه این جمله تاثیر شگفت انگیزی داره و باعث میشه که روزی انجام میدم شما ، تبدیل به هرگز انجام نمیدم شما باشه!!!!!!.

اکثر اوقات دوست داریم که کارهای بزرگ و شاقی رو انجام بدیم یک روز با قدرت و جدیت تمام این رو انجام میدیم ولی روز دیگه هیچ شور و شوقی برای انجام اون نداریم.



همراه من ، مطمئنم که تو از این جملات در زندگی خودت نداری ولی همیشه باید مراقب این جمله بود چون باعث می شه که هرگز دست به اقدام نرزی و نتونی زندگی خودت رو متحول کنی.

به این نکته توجه داشته باشید اگه شما هم این مطالب رو بخونید و دست به اقدام نزنید قطعاً شما هم دچار این جمله شدید و منتظر دست های جادویی هستید که زندگی شما را به یکباره تغییر دهد ولی آیا می دانید دست های جادویی خودتان و مسئول زندگیتان خودتان هستید ، مسئولیت انتخاب هایتان با خودتان هست و هرگز فرد دیگری را در این شرایط و وضعیتی که پیش میاد مسئول و مقصر ندونید، مسئولیت ۱۰۰ درصد این زندگی باشماست انتخاب کنید.

برای رسیدن به خواسته ها و آرزوهایمون باید برنامه و هدف داشته باشیم و متناسب با اون اقدام کنیم وگرنه ما هم هرگز دست به اقدام برای انجام کارهایمون نمی زنیم.

به زندگی خودت با دقت نگاه کن ببین چه کارهایی هست وقتی میخوای انجام بدی و هنوزم که هنوزه منتظر یک فرصت ایده آلی که برای بدست آوردنش دست به اقدام بزنی .

همه ما در زندگی کارهای مهمی داریم که میخوایم انجام بدیم ولی منتظر موقعیتی هستیم که خوب باشه یعنی چی که موقعیت خوب باشه؟ یعنی اگه دست به اقدام زدیم شکست نخوریم و دوست من این هرگز وجود نداره چون شکست ها جزئی از فرایند موفقیت محسوب میشه و جدای از اون نیست.

پس اگر هنوز هم با خودمون میگیریم که یه فرصت دیگه یا یک روز جدید دیگه میخوایم کارمون رو شروع کنیم ، پس حتما در مورد خواسته هایی که داریم باید تجدیدنظر کنیم چون اگه ما به خواسته ای که داریم برای رسیدن ، اگر شور و اشتیاق سوزانی داشته باشیم بهترین فرصت برای اقدام رو همین الان میدونیم نه اینکه منتظر یک فرصت ایده آل یا یک روزه دیگه بمونیم.

قدرت انتخاب داری

به دقت به داستان این دونفر توجه کن !!

دو نفر با اطلاعات یکسان رو در نظر بگیر فرد اولی تام و فرد دومی اسمیت . در ابتدا هر دو تصمیم میگیرند که با اجرای یک برنامه یکسان به خواسته ای که دارن برسن مثلا یک برنامه تناسب اندامه که هر دو دوست دارن درست اجرا کنن و به تناسب اندام مناسبی که مد نظرشون هست برسن.

همین حالا کتاب کار (تمرینی) راز اقدام را به رایگان دانلود کن!!

این هدیه برای مدتی محدود رایگان می باشد.

هفته اول خیلی با انرژی هر دو تمرین ها رو شروع میکنن و خیلی شور و شوق دارن که به خواستشون برسن . برنامه غذایی دارن و رعایت میکنن و زمانبندی درستی دارن هفته بعدی تام کم کم در مورد فواید تناسب اندام مطالعات خودشو شروع میکنن و همچنان با انگیزه داره تمریناتشون انجام میده و سعی میکنن که در خوردن غذاهاش در خوابش یکم جدی تر باشه و بتونه کیفیت زندگی شو هم متناسب با برنامه تنظیم کنه ولی اسمیت انتظار زیادی داره و دوست داره که در هفته اول نتایج تمریناتشو ببینه و وقتی که این حاصل نمیشه کم کم دلسرد میشه و برنامه تناسب اندام رو دیگه رها میکنه و دوست داره که زودتر نتیجه بگیره ولی تمریناتو دیگه ادامه نمیده ولی تام همچنان داره با برنامه پیش میره کیفیت زندگیش کم کم بهتر میشه ولی اسمیت کم کم مشکل خواب براش پیش میاد همش کج خلقی میکنه همش پای تلویزیون میشینه خیلی از آرزوها و خواسته تو سرشه ولی دیگه اقدام نمیکنه دوست داره به خواسته هاش برسه ولی نمیتونه زود از خواب بلند شه نمیتونه از فیلم هایی که دوست داره دست بکشه البته تا اینجا باز اسمیت میتونه دوباره اقدام کنه ولی خودشو به عادت های بدی سپرده و همچنان منتظره تا یه اتفاق عالی و دست جادویی بیاد زندگیشو به یکباره عوض کنه منتظره تا یه روز عالی از راه برسه برای اقدام کردن و بهتر شدن زندگیش کمک کنه .

دوست من هر گز این انتظار هم برآورده نمیشه و البته اینجا پایان داستان نیست اسمیت کم کم دیگه دیر به سرکار میره با رئیسش حرفش میشه دیر میاد

خونه خانومش ناراضیه و کلی نارضایتی در زندگیش پیش میاد تام همچنان که داره تمریناتشو انجام میده شاید سختی بکشه ولی چون هدف بزرگی داره و می بیند که کم کم با داشتن هدفش زندگیش رو به بهبودی و پیشرفت میره دیگه حاضر نیست به شرایط قبل برگرده و همش دوست داره رشد و پیشرفت عالی رو در زندگیش تجربه کنه .



دوست من شاید خیلی از ماها در اطرافمون اینچنین قضیه ای رو داشتیم و دیدیم اینجا شما نتایج انتخاب دو نفر را می بینید و اینکه هر کدام از ما هم این قدرت انتخاب را هم داریم و قطعاً شمایی که این مقاله رو میخونی به این واقف هستی که انتخاب های ماست که زندگی ما رو می سازه پس درست ترین و بهترین انتخاب های ما زندگی ما رو می سازه.

سعی کنیم در مسیر رسیدن به خواسته هامون انتخاب های عالی و بهتری داشته باشیم چونکه این انتخاب ها سازنده است و آینده ما رو می سازه و ما رو تبدیل به شخصیتی میکنه که دوست داریم در آینده باشیم.

دوست من برای تغییر هرگز دیر نیست ، این رو در زندگی وانگ دشون پیرترین مانکن جهان نگاه کنید و در زندگی اکثر افراد موفق میتونی ببینی چون به قابلیت هایی که خدا به ما داده ایمان پیدا کردن و خودشون رو شناختن و در بزرگسالی دست به تغییر زدند و موفقیت های جهانی رو به دست آوردند و به خواسته ای که داشتند با قاطعیت تمام رسیدند.

دوست من هرگز برای تغییر و اقدام برای بهبود دیر نیست زندگی هرگز راحت و آسان نمی شود ولی اگر آسایش بدون رنج و غصه را میخواهید آن روز دیگر زنده نیستید. پس همین امروز اقدام کنید لیاقت عالی ترین ها و بهترین ها را دارید اقدام کنید تا عالی ترین ها را بدست بیارید چون شما شایسته عالی ترین ها هستید.

دوست من گرفتی چی شد؟ پرداخت بهای خواسته ها و آرزو هامون و دوم اینکه باید اصول و قوانین هر کاری رو یاد بگیریم سوم اینکه برای درست نتیجه گرفتن باید تمرین و آموزش رو همیشه جزء اولویت های زندگی خودمون قرار بدیم. چهارم اینکه برای رشد و پیشرفت خودمون باید و باید ریسک کنیم ریسک اصولی نه اینکه بریم جلوی ماشین بگیریم داریم ریسک میکنیم همه جوانب کار رو بررسی کنیم و اقدام کنیم. یادگرفتیم که باور هایی که داریم وحی منزل نیست و میتونیم تغییرش بدیم. همه ما استعداد ویژه ای داریم و هرگز بی هدف به این کره خاکی پا ننهاده ایم .

دوست من از ریسک کردن و داشتن هدف و هدفگذاری در زندگی مان غول ترسناک شکست ناپذیر نسازیم ما قدرت های فوق العاده ای داریم کافی است

بشناسیم و فعال کنیم و در این راه هرگز از داشتن اطلاعات ارزشمند دریغ نکنیم و همیشه برای خواسته هامون بهای اون رو هم پرداخت کنیم.

اقدام ، شروع شکست غول خیالی

دوست من همه چیز از یک تصمیم شروع میشه ...تا زمانی که تصمیم نگیری ... یا بهتره بگم یک تصمیم جدی و قاطعانه نگیری، هیچ اتفاقی در زندگیت رخ نمیده!

همه چیز از اون لحظه ای شروع میشه که تو تصمیم میگیری ...تصمیم به یک تغییر...شکست غول خیالی و ترسناک تغییر انقدر ها هم که فکر میکنی سخت نیست با هم بررسی کردیم ، تغییر جزء دورنی ماست.



دوست من یک نکته رو با قاطعیت کامل میتونم بهت بگم که یکی از ویژگی های عالی توئه اینکه وقتی مطلبی رو شروع کردی میتونی تا آخرش بخونی یعنی اهل اقدام کردن هستی و این عالیه چون من عاشق کسی هستم که وقتی اطلاعات خودش زیاد میشه زود دست به اقدام میزنه تا به هدف و مقصدش نرسه ول کن نیست احسن به تو که اینقدر پیگر و کنجکاو هستی. واقعا به خودت افتخار کن الان یکی از مهمترین ویژگی خودتو شناختی یعنی همه مطالب رو خوندی و مرحله به مرحله جلو اومدی یعنی در زندگی خودتم اگه شروع کنی هم اینطوری میتونی گام به گام رشد و پیشرفت خودتو تضمین کنی و خیلی راحت به خواسته هات برسی.

دوست من یادت باشه هر تصمیمی به اقدام ختم نمیشه!

جمله یک روزی انجام میدم رو خاطرت هست خوب یاد گرفتی چون این یک روزی انجام میدم تبدیل به هرگز انجام نمیدم میشه. امیدوارم و مطمئنم که تو اینگونه نیستی و حتما دست به اقدام میزنی و حرکتی مهم و تاثیر گذار برای بهبود و پیشرفت زندگیت انجام میدی. اگه تصمیم گرفتی که اقدام کنی باید متعهد به این تصمیم بمونی و همین الان اقدام کنی.

دوست من در آخر ازت میخوام که در مورد موضوعاتی که با هم بررسی کردیم و اون برات جالب و جذاب بود و دوست داری که با دوستات یا کسانی که می دونی نظرت میتونه کمکشون کنه و به اشتراک بذاری اون رو در حد یه کامنت برام در زیر همین مقاله بنویسی و این رو بدون که نظرت واقعا برای من ارزشمنده و این رو بهم بگی که کدوم یکی از

موضوعاتی که باهم بحث کردیم برای تو جالب بود و چه سوالاتی الان در ذهنت شکل گرفته دوست دارم که کامنت بزاری واگه سوالی یا مطلبی هست رو بهم بگی من واقعا از کامنت هات استقبال میکنم.

همین حالا کتاب کار(تمرینی) راز اقدام را به رایگان دانلود کن!!

این هدیه برای مدتی محدود رایگان می باشد.

در شبکه های اجتماعی ما را همراهی کنید.

اینستاگرام ما : <https://www.instagram.com/razenovin>

تلگرام ما : <https://t.me/razenovin>

وب سایت ما : <http://razenovin.com>